

Semaine
41

Menu coup de coeur

Lundi 5 Octobre

Céleri rémoulade
Risotto aux petits pois au Parmesan
Produit laitier
Compote de fruits



Mardi 6 Octobre

Taboulé
Sauté de poulet au curry
Omelette
Wok de Légumes
Produit laitier
Fruit



Mercredi 7 Octobre

Salade de coquillettes aux tomates
Fricadelle de boeuf
Epinard à la crème
Steak soja
Produit laitier
Fruit



Jeudi 8 Octobre

Salade de haricot vert
Paupiette de saumon
Pomme de terre vapeur
Produit laitier
Fruit



Vendredi 9 Octobre

MENU OCTOBRE ROSE

Salade de chou rouge
Emincé de porc crémeux rosé
Galette Marguerite à l'oriental
Purée de betterave
Produit laitier portion
Fromage blanc Alsace lait & coulis fruits rouges



Viande de Porc



Poisson labellisé MSC



Produit BIO



Produit Local



Dessert fait maison



Haute Valeur
Environnementale

ALLERGÈNES : MOUTARDE DIOXYDE DE SOUFRE LAIT
Petit pois POISSON SESAME CEREALES AVEC GLUTEN
OEUFS SOJA FRUITS A COQUE CRUSTACES CELERI
MOLLUSQUES ARACHIDE

Semaine
42

GOURMÉCOLIER
Vermois Traiteur — Local & Familial



LA SEMAINE DU GOÛT

Mission aliment mystère

Lundi 12 Octobre

Mystère fruité

Salade verte & vinaigrette acidulée
Emincé de volaille sauce moutarde
Pané de blé tomate mozzarella
Penne chaud
Produit laitier
Dessert maison façon crumble aux pommes MAISON



Mardi 13 Octobre

Mystère jaune

Salade de maïs et poivrons
Pané de poisson
Polenta
Fromage Blanc Régional au curry
Crème dessert vanille



Mercredi 14 Octobre

Mystère tout blanc

Velouté de chou fleur
Saucisse viennoise
Saucisse végétale
Gratin pomme de terre et chou fleur
Produit laitier
Yaourt Bulgy



Jeudi 15 Octobre

Mystère salé

Salade Courgettes & Féta
Quiche Poireaux & Feta
Produit laitier
Fruit



Vendredi 16 Octobre

Mystère orange

Salade de carotte à l'orange BIO
Boulette de boeuf à la suédoise
Boulette de soja à la sauce tomate
Purée crécy
Produit laitier
Fruit



Viande de Porc



Poisson labellisé MSC



Produit BIO



Produit Local



Dessert fait maison



Haute Valeur
Environnementale

ALLERGÈNES : MOUTARDE DIOXYDE DE SOUFRE LAIT
Petit pois POISSON SESAME CEREALES AVEC GLUTEN
OEUF SOJA FRUITS A COQUE CRUSTACES CELERI
MOLLUSQUES ARACHIDE

Lundi 19 Octobre



Salade de chou-fleur Mimosa   
Brandade de poisson  **AP**   
Produit laitier 
Fruit 



Mardi 20 Octobre



Salade verte & vinaigrette  
Tartiflette   
Tartiflette végétarienne   
Produit laitier 
Abricot au sirop 



Mercredi 21 Octobre



Salade de pois chiche à l'indienne   
Couscous 2 viandes   
Couscous végé   
Produit laitier **B** 
Yaourt à boire 



Jeudi 22 Octobre



Salade de pomme de terre à l'ancienne  
Cuisse de poulet 
Nuggets de blé 
Carotte persillée 
Produit laitier 
Fruit 



Vendredi 23 Octobre



Salade de chou blanc au curry   
Ravioli ricotta épinard   
Produit laitier **B** 
Compote pomme vanille **HVE** 



-  Viande de Porc
- AP** Poisson labellisé MSC
- B** Produit BIO
- L** Produit Local
-  Dessert fait maison
- HVE** Haute Valeur Environnementale

ALLERGÈNES :  MOUTARDE  DIOXYDE DE SOUFRE  LAIT
 Petit pois  POISSON  SESAME  CEREALES AVEC GLUTEN
 OEUFS  SOJA  FRUITS A COQUE  CRUSTACES  CELERI
 MOLLUSQUES  ARACHIDE

Menu coup de coeur

Lundi 26 Octobre



Macédoine

Curry de pois chiches

Riz

Produit laitier

Fruit



Mardi 27 Octobre



Salade de betterave

Carbonnade de boeuf à la flamande

Sauce champignons et petits pois

Spaëtzle

Produit laitier

Fruit



Mercredi 28 Octobre



Courgette à l'indienne

Sauté de porc esprit marengo

Pané végété

Wedge Potatoes

Produit laitier

Pomme au four à la cannelle MAISON



Jeudi 29 Octobre



Coleslaw

Filet de colin, sauce carotte

Blé aux petits légumes

Produit laitier

Liegeois vanille



Vendredi 30 Octobre



Velouté de tomate

Echine fumée à la sauce tomate

Steak soja à la sauce tomate

Semoule & Potiron

Produit laitier portion

Panna cotta MAISON



- Viande de Porc
- Poisson labellisé MSC
- Produit BIO
- Produit Local
- Dessert fait maison
- Haute Valeur Environnementale

ALLERGÈNES : MOUTARDE DIOXYDE DE SOUFRE LAIT
 Petit pois POISSON SESAME CEREALES AVEC GLUTEN
 OEUFS SOJA FRUITS A COQUE CRUSTACES CELERI
 MOLLUSQUES ARACHIDE