

Semaine n°08

GOURMÉCOLIER  
Vernois Traiteur — Local & Familial



MARDI GRAS !



Lundi 16 février



Salade de maïs

Pané végétarien

Pomme de terre Locale sautée



Produit laitier Local

Compote



Mardi 17 février

Salade de carotte à l'orange BIO

Brandade de poisson

Produit laitier

Beignet Chocolat



Mercredi 18 février



Macédoine

Steak haché à la sauce tomate

Alternative sans viande : Steak soja à la sauce tomate

Ratatouille & Boulgour

Produit laitier

Fruit



Jeudi 19 février



Salade chou-fleur et emmental

Carbonnade de boeuf à la flamande

Alternative sans viande : Galette quinoa provençale

Spaëtzle

Produit laitier

Fruit



Vendredi 20 février



Radis beurre

Sauté de porc esprit marenge

Alternative sans viande : Panée de petits légumes

Riz

Produit laitier BIO

Pomme au four Maison



Menu coup de coeur



Viande de Porc



Poisson labellisé MSC



Produit BIO



Produit Local



Dessert fait maison par nos pâtisseries



Haute Valeur Environnementale









Volaille française

## Lundi 16 février

Salade de maïs    
 Pané végétal alternative        
 Pomme de terre Locale sautée    
 Produit Laitier Local   
 Compote HVE












## Mardi 17 février

Salade de carotte à l'orange BIO    
 Brandade de poisson      
 Produit Laitier   
 Beignet chocolat      






## Mercredi 18 février

Macédoine     
 Steak haché à la sauce tomate    
 Steak soja à la sauce tomate     
 Ratatouille et boulgour   
 Produit Laitier   
 Fruit

## Jeudi 19 février

Salade de chou-fleur et emmental     
 Carbonnade de boeuf à la flamande      
 Galette quinoa provençale   
 Spaëtzle    
 Produit Laitier   
 Fruit

## Vendredi 20 février

Radis, beurre   
 Sauté de porc esprit marengo    
 Panée de petits légumes    
 Riz   
 Produit Laitier   
 Pomme au four MAISON

Attention, les allergènes inscrits sont les allergènes présents dans les préparations.

Les allergènes peuvent tous être présents sous forme de traces.

ALLERGÈNES :  MOUTARDE  DIOXYDE DE SOUFRE  SESAME  
 CEREALES AVEC GLUTEN  LAIT  POISSON  ARACHIDE  
 FRUITS A COQUE  OEUFS  SOJA  CRUSTACES  
 MOLLUSQUES  CELERI  Petit pois